



DOMOV PRO SENIORY ELIŠKY PURKYŇOVÉ

Výroční zpráva 2022

Výroční zpráva Domova pro seniory Elišky Purkyňové
Design a DTP: Jaroslava Jones
Fotografie: Ing. Jaroslav Kučera a archiv DSEP

Obsah

04

Slovo paní ředitelky

Eva Kalhousová

05

Slovo poslance
parlamentu ČR za HMP

Mgr. Ondřej Kolář

06

Slovo náměstkyně
primátora HMP

Ing. Alexandra Udženija

07

Slovo starosty
MČ Praha 6

Mgr. Jakub Stárek

08

Slovo místostarostky
MČ Praha 6

Ing. Mariana Čapková MBA

09

Slovo vrchní sestry

Lenka Hodíková

11

O organizaci

Poslání, principy, sídlo...

13

Vedení organizace

Představujeme se

14

Organizační struktura

Pozice a hierarchie

15

Sociální služby

Popis poskytovaných
sociálních služeb

16

Zdravotní služby

Popis poskytovaných
zdravotních služeb

18

Domov pro seniory

Informace o pobytové
sociální službě domov
pro seniory

19

Odlehčovací služba

Informace o pobytové
sociální odlehčovací
službě

20

Domov se zvláštním
režimem

Informace o pobytové
sociální službě domov
se zvláštním režimem

21

Ceník služeb

Ceny ubytování, stravy
a fakultativních služeb

22

Výsledky hospodaření

Účetní zpráva za hlavní
a hospodářskou činnost

23

Zaměstnanci a
vzdělávání

Pracovní náplně a ško-
lení zaměstnanců

24

Fotografie

Dění v Domově
v obrazech



Slovo paní ředitelky

Vážení přátelé našeho Domova,

děkuji, že se chystáte ke čtení naší Výroční zprávy za rok 2022. Byl to rok klidnější než roky předešlé, obávaný Covid již mizel z našich domovů. Přicházeli noví obyvatelé, nové kolegyně a kolegové.

S napětím jsme očekávali výsledky šetření stížností, které na nás podala radní Milena Johnová a předsedkyně sociálního výboru Eva Horáková. Byla to pro mě nová, neznámá zkušenost. Ty, které nám měly pomáhat, podporovat v těžkých dobách nesmírné fyzické a psychické zátěže, se chovaly naprosto nestandardně. Kladly nám za vinu oběti Covidu. Bylo to bolestivé období pro rodiny i pro nás pečující. Každý zmařený život našich obyvatel jsme velmi emotivně prožívali. V době veliké solidarity v celé společnosti vůči zdravotnickému a pečujícímu personálu ani jedna nenašla sílu pomoci a poděkovat.

Výsledky šetření stížností neprokázaly žádné pochybení v naší práci. Na zastupitelstvu hlavního města Prahy starosta MČ Prahy 6 Ondřej Kolář přečetl oficiální dokument. Obě zastupitelky neměly ani odvahu se omluvit. Pan starosta jim „poděkoval“ za to, že již do nového zastupitelstva nekandidují. Nám poděkoval za mimořádné nasazení v době Covidu a za pomoc našim zaměstnancům z Ukrajiny. Pomohli jsme jejich rodinám v zajištění bezpečného místa v době, kdy řada z nich musela opustit své ukrajinské domovy. Sestry a pečovatelé z Ukrajiny jsou již dlouhou dobu nedílnou součástí našeho pracovního kolektivu. Pomáhají nám vytvářet příjemné prostředí, klidu a pohody. Naši obyvatelé je mají rádi.

Všichni se snažíme zajistit příjemné prostředí tak, aby v našem Domově plynul život bez konfliktů bez negativních venkovních vlivů. Snažíme se vytvářet ostrov klidu, pohody. Poděkování za práci si zaslouží všichni, kteří zde pracují. Každá pozice je důležitá a má svůj smysl. Děkuji všem politikům, kteří nás v našem počinání podporovali a důvěřovali nám. Některé z nich jsem požádala o pár slov v naší výroční zprávě.

Těšila jsem se na nové politické vedení Prahy. Na politiky, kteří budou naši práci respektovat a pomáhat zlepšovat péči o naše seniory. Volba nové Rady hlavního města Prahy trvala dlouho, pro nás nekonečně...

Výsledek nás potěšil, byla zvolena paní Alexandra Udženija. Ta sociální politice rozumí a dlouhodobě se jí zabývá. Byla naší oporou v minulém období a těším se spolupráci.



Věřím, že podpoří rekonstrukci budov v Šolínově ulici. Věřím, že další přípravy budou probíhat dle stanoveného harmonogramu. Míst pro seniory, kteří potřebují naši péči, je stále málo.

Budovy v Šolínově ulici jsou nejstarším sociálním zařízením v naší republice a v příštím roce oslaví stoleté výročí. Budeme Vás pravidelně informovat o přípravách na „nový život“ v těchto prostorách. Naším záměrem je nabídnout komplexní služby pro seniory a jejich rodiny. Práce na tomto projektu je náš veliký úkol a věnujeme se mu s maximálním možným nasazením.

O životě v našem Domově se dozvíte na dalších stránkách naší zprávy.

Vážení čtenáři, přes veškeré „nepříjemnosti“, které nás potkaly, jsem ráda, že mohu tuto práci, tuto službu vykonávat. Mám radost z každého dne, kdy probíhá běžný život našich obyvatel. Radujeme se z každého pěkného okamžiku.

Děkuji všem, kteří nám pomáháte. Děkuji Vám za důvěru, za krásné dopisy. Přeji Vám hodně zdraví, dobré nálady a těším se na setkání.

Vaše Eva Kalhousová

Slovo poslance parlamentu ČR za Hl. m. Prahu



Milé čtenářky, milí čtenáři,
vážení přátelé Domova pro seniory Elišky Purkyňové!

Žijeme ve zvláštní době. Možná zjitřené, každopádně náročné. V posledních třech letech se střídají krize jedna za druhou a nepříjemně, až tvrdě dopadají na naši společnost a staví nás před zkoušky, na které jsme nebyli připraveni.

Řada z nás totiž nic takového, jako je válka nebo světová pandemie nikdy nezažila a neví, jak na takové situace reagovat. O to důležitější je v takových chvílích naslouchat našim seniorům. Právě jejich životní zkušenosti nám mohou nabídnout tolik potřebnou rozvahu a klid, které jsou potřeba k tomu, aby se podobné krize podařilo ustát a překonat.

Domov pro seniory Elišky Purkyňové byl hlavně během koronavirové ataky velmi těžce zkoušen. Ale z této krize vyšel jednoznačně posílen a zkušenější.

Ruský útok na Ukrajinu jistě v některých klientech vyvolal nehezké vzpomínky na válku, kterou zažily ještě jako děti. Díky empatickému přístupu personálu a vedení Domova se ale daří i tuto na psychiku velmi náročnou zkoušku překonávat.

Domovu navíc zbývají i síly pomáhat těm, kdo byli válkou zasaženi přímo – ať už je to shromažďováním a následnou distribucí potřebného humanitárního vybavení, hledáním volných míst pro ukrajinské seniory nebo zaměstnáváním ukrajinských uprchlíků.

Za to vše patří Domovu velký dík.

Jsem moc rád, že právě v Praze 6 je takto kvalitní sociální zařízení. Člověku to dává jakousi jistotu toho, že až mu začnou ubývat síly, bude se mít kam obrátit pro pomoc. Nezažil jsem totiž ještě, že by paní ředitelka Kalhousová komukoliv, kdo to potřebuje, pomoc odmítla.

Celému Domovu přeji do dalšího roku jen to dobré. A také hodně energie a elánu. Budou potřeba. V letošním roce se totiž snad už naplno rozeběhne dlouho očekávaná rekonstrukce trojdomí v Šolínově ulici, které má sloužit jako moderní zařízení pro všechny potřebné.

Mgr. Ondřej Kolář
člen předsednictva TOP 09, poslanec Parlamentu ČR
za Hl. m. Prahu

Dopis náměstkyně primátora hl. m. Prahy



Milá paní ředitelko Kalhousová,

chci Vás především srdečně pozdravit a poděkovat Vám za Vaši práci a rovněž za mnoho milých gratulací a přání, které jsem od vás jako náměstkyně primátora v nejrůznějších formách obdržela.

Musím konstatovat, že v sociální a zdravotní oblasti považují příspěvkové organizace za toho nejpřirozenějšího partnera a spolupracovníka při zvyšování kvality služeb pro potřebné občany. Chci zdůraznit, jak je pro mě osobně důležité, že se mohu opřít o Vaše odborné a lidské kvality.

Jako člen Rady HMP chci nastavit lepší formu spolupráce mezi příspěvkovými organizacemi, věcně příslušnými odbory MHMP a vedením města.

Jako radní pro sociální a zdravotní oblast chci spolupracovat na zlepšení kvality služeb pro potřebné obyvatele a realizovat rozvojové projekty, které budou mít kvalitativně evropský rozměr.

Mým cílem je se postupně seznámit se se všemi organizacemi, které Praha zřizuje, a především se seznámit s Vámi všemi osobně.

Budu radní, na kterou se můžete spolehnout, která bude vyznávat respektující a partnerský přístup a zároveň budu chtít zvyšovat kvalitu našich služeb. Současně jsem připravena podporovat Váš aktivní přístup.

Mým přáním je, abychom tu byli pro sebe vzájemně a společnými silami Prahu posunuli tam, kam patří. To pro mě znamená na úplnou špičku veřejných služeb pro občany, kteří se ocitli v situaci, kdy naši pomoc potřebují.

Závěrem bych si přála, abychom všichni vytvořili kompaktní tým lidí, kteří profesionálně a srdcem pracují pro Prahu. Praha nás potřebuje a jsme tu všichni, na různých pozicích, od toho.

Prosím, vyřídte moje pozdravy a poděkování i Vaším zaměstnancům a těším se brzy na viděnou!

S úctou,

Ing. Alexandra Udženija
náměstkyně primátora hl. m. Prahy

Slovo starosty MČ Praha 6



Vážení čtenáři,

z výroční zprávy Domova pro seniory Elišky Purkyňové se každý rok můžeme dočíst, s jakou obětavostí, energií, pochopením i láskou zaměstnanci tohoto domova pod dlouholetým vedením ředitelky Evy Kalhousové pečují o naše nejstarší spoluobčany, kteří již nemají sílu se o sebe starat bez pomoci druhých. Současně se dozvídáme i to, jak se drobnými vylepšeními i náročnou prací daří udržovat péči na skvělé úrovni. Díky tomu se tento domov těší výborné pověsti.

Jako starosta Prahy 6, městské části, která má dlouhodobě nejstarší věkový průměr svých obyvatel, jsem nesmírně vděčný, že na našem území takové služby máme. I proto se je snažíme různými cestami podporovat, spolupracovat, ale i zapojovat obyvatele domova, byť jen omezeně, do života šestky.

Jsem rád, se nám spolu s paní ředitelkou povedlo dotáhnout do konce nápad „procházek v sedě“, kdy průvodkyně formou promítání a besedy zprostředkovává architektonické a jiné zajímavosti z Prahy 6, což jsou často místa, která obyvatelé domova důvěrně znali.

Praha i Praha 6 stárne. Míst v domovech pro seniory je stále nedostatek. Za sebe proto velmi podporuji projekt rekonstrukce trojdomí Šolínova v Dejvicích, kam by se měly po letech opět vrátit sociální služby v moderní podobě, odpovídající standardům nového tisíciletí.

Podporuji vizi moderního domova, který se neuzavírá sám do sebe, ale který je otevřen lidem zvenku, a který nabídne možnost komunitního setkávání a propojování generací. Udělám vše proto, abychom za Prahu 6 mohli být maximálně nápomocni skutečné realizaci.

Osobní návštěvy v Domově Elišky Purkyňové mne naplňují optimismem, že stáří nemusí být smutné ani skličující.

Přeji personálu i vedení domova mnoho sil v jejich obětavé a tolik potřebné činnosti a upřímně děkuji všem, kteří se starají. Klientům domova přeji pevné zdraví a radost ze života.

Jakub Stárek
starosta MČ Praha 6

Slovo místostarostky MČ Praha 6



Uplynulé roky byly náročné snad pro všechny profese. Troufám si však tvrdit, že pro Domov pro seniory Elišky Purkyňové to bylo období obzvláště velkých zatěžkávacích zkoušek.

Vždy, když ve společnosti nastanou změny, odrazí se v první řadě na dětech, na seniorech a na lidech s postižením, tedy zprostředkovaně na práci personálu, který s nejvyšším nasazením, pečlivostí a trpělivostí pečuje o klienty Domova.

Zaměstnanci Domova jsou často mezi prvními, kteří si těchto změn všimnou a reagují na ně.

V období covidu to bylo bezprecedentní nasazení celého pracovního týmu, po vypuknutí války na Ukrajině to pak byly zcela nové požadavky na celý tým Domova, kterých se zhostili vskutku obdivuhodně. Kolik ukrajinských maminek s dětmi v Domově našlo svůj nový příbytek a pochopení v nesmírně náročných chvílích života, po příchodu do nového prostředí, často bez jakýchkoliv prostředků.

Právě vedení a zaměstnanci Domova Eliška naplnili všechny síly, pořádali sbírky a neúnavně pomáhali, kde bylo právě třeba. Samozřejmě za zcela běžného plného provozu Domova, tedy často nad rámec pracovní doby a standardních pracovních povinností.

O to víc mi dovoluňte vyjádřit hluboký respekt za to, jak stojíte v první linii a podáváte pomocnou ruku, často i nad rámce běžné pracovní náplně.

Jste pro nás, občany a sousedy z Prahy 6, pevným přístavem, kam si chodíme pro radost, pochopení, moudré rady a vždy milé a povznášející zážitky.

Ing. Mariana Čapková MBA
zastupitelka HMP, místostarostka MČ Praha 6

Slovo vrchní sestry

Jak stárnout a nezbláznit se

Temnou silnici osvětlují pouliční lampy. Chladné pondělní ráno 3. ledna 2023 začíná psát své nové kapitoly. Vánoční svátky uběhly rychlostí blesku a nastávají nám všední dny. Hlavou mi běží vzpomínky na mé blízké, které už neuvídím a přemýšlím i o vás, seniorech v Elišce.

Cesta na Břevnov je klidná a rychle ubíhá. Vjíždím do Cvičebné, zaparkuji a vcházím do ztichlé, spoře osvětlené a ještě spící budovy Domova Eliška. Slyším tichou hudbu a za pultem recepce spatřím sedící siluetu. „Šťastný nový rok a hlavně hodně zdraví!“ přeje mi recepční. Tolik omílané přání do nového roku a tolik poplatné, co více si přát.

Na chodbě se nadýchnu a náhle si uvědomuji rychlost času a pomíjivost okamžiku. Všichni senioři u nás žijící byli kdysi krásní a mladí, plní ideálů a hledání smyslu života. Nyní spíše počítají ztráty: tělo chátrá, změny jsou viditelné, člověk nezvládá některé činnosti, zhoršující zrak nedovolí číst knihy a časopisy, nedoslýchavý senior mívá problémy s komunikací, mnohé nezdravé laskominy zakáže lékař. Má se stárnoucí člověk ještě na něco těšit? Prožije hezké dny plné klidu, pohody, porozumění, setkání s rodinou a kamarády? Nebo jen čeká na smrt?

Na začátek poslední kapitoly života stárnoucí člověk nebývá vždy připraven. Společným jmenovatelem seniorů je snaha oponovat nicotě. Uvědomit si neodvratnou konečnost a nalézt náplň života. Avšak jedna věc je nejhorší, a to je osamělost. Stáří je téma zamrada nevídané, později většinou opomíjené, a když se ohlásí, je člověk zaskočen. Na své stárnutí bychom měli prostě myslet. Ve dvaceti je brzo. Ve třiceti? Možná. Ve čtyřiceti si již máme svůj věk uvědomit. Kolem padesáti je nejvyšší čas, aby už nebylo pozdě.

A jak si poradit s každým dnem? Jednoduše, prostě žít, odpočívat a těšit se z každé maličkosti. Nepočítat dny ani měsíce. Začlenit se do života Domova. Zajímat se o činnosti, které Domov Eliška nabízí.

Chci se s vámi podělit o zážitky z aktivizace a mnozí z vás si na ně jistě vzpomenou. Aktivit během roku probíhá mnoho. Zaštrejte v paměti se mnou. Probíhají tematické týdny o známých osobnostech Janu Werichovi, Miroslavu Horníčkově, Rusalce a Elvisu Presleym. S Igorem Šebem a jeho vyprávěním, vzpomínkami a krásnými šansony si jistě vzpomenete na Hovory H. Při promítání filmů se přenesete do atmosféry návštěvy kina.



Setkáváme se s Petrem Kocmanem, country songy a kytarou. Nálada je uvolněná. Denisa svým zpěvem úžasně doplňuje nás všechny.

S pomocí 3D brýlí se někteří obyvatelé vrací do minulosti a cizích krajů včetně neuvěřitelných zážitků.

Pravidelné cvičení zvyšuje vaši kondici. Senioři pohyb vyhledávají. Cvičí se pravidelně na všech patrech. Při relaxačních hodinách se můžete věnovat sami sobě. Svalová relaxace, jóga, obličejová gymnastika a další metody zpestřují mnohé dny v Domově Eliška.

Veselé písničky harmonikáře Karla Kekešeho a skupiny Motovidlo vás dostávají do dobré nálady a většina z vás si s chutí zazpívá. Nácvik společného tance se může provádět i vsedě a vozík není na překážku. Ruční výtvarné aktivity procvičí mnohdy již neposlouchající prsty. A že jsou výrobky šišaté? Nevadí, protože mají své kouzlo, jsou neopakovatelné a jedinečné.

Trénink paměti prozkoumá a vyzkouší vaše znalosti. Pečení dobrot, mňam, vůně po celém patře a posléze ochutnávání, řekněte, kdo by odolal? Vyjmenovala jsem jen část aktivit, které zajisté zpestřují vaše dny.

Přeji vám, seniorům, aby vás stále doprovázela dobrá nálada, optimismus a úsměv na tváři.

Lenka Hodíková
vrchní sestra

O organizaci

Poslání

Domov pro seniory Elišky Purkyňové v Praze 6 poskytuje kvalitní a individuálně zaměřené sociální služby především pražským seniorům, kteří mají zejména z důvodu věku sníženou soběstačnost a nezbytně potřebují pravidelnou podporu jiné osoby. Domov dbá na udržování přirozených sociálních vazeb, respektuje svébytný charakter každého člověka a jeho důstojnost.

Principy

- **BEZPEČNÉ** domácí prostředí v celém Domově
- **INDIVIDUALIZACE** služeb, respekt práva uživatelů na rozhodnutí o plánu a průběhu služby, možnosti vyjadřovat své potřeby a stížnosti
- **OSOBNOSTNÍ** rozvoj uživatele pomocí aktivního prožívání volného času v rámci individuálních a skupinových činností
- **PODPORA** vztahů uživatelů s rodinami a blízkými
- **SOBĚSTAČNOST** uživatele a její udržení v maximální možné míře
- **RESPEKT** citového života uživatelů
- **KVALITNÍ** zaměstnanecká politika v oblasti kvalifikace pracovníků v přímé péči
- **TÝMOVÁ** spolupráce pracovníků zařízení, vymezení kompetencí a zajištění zpětné vazby
- **ZVYŠOVÁNÍ** kvality poskytované služby zlepšováním technického stavu vybavení Domova

Domov pro seniory

271 lůžko

Odlehčovací služba

20 lůžek

Domov se zvláštním režimem

20 lůžek

Domov pro seniory Elišky Purkyňové | Výroční zpráva 2022



ELIŠKA PURKYŇOVÁ

Byla členkou výboru Národní rady československé. Iniciovala výstavbu komplexu nazvaného Útulný domov osamělým ženám v Praze (dnes Domov pro seniory Elišky Purkyňové).

Se záměrem zřídit takovýto ústav oslovila i další aktivisty národní demokracie (Eliška Krásnohorská, Karel Kramář). Byla první ředitelkou tohoto domova, který byl slavnostně otevřen 28. 9. 1924.

V průběhu let se charakter služeb poskytovaných v objektu měnil dle potřeby. V době II. světové války sloužil jako lazaret, v letech 1951-1992 jako Domov důchodců při ústředním bytovém družstvu v Praze 6 v Bolzanově ulici. V roce 1992 se stal Domovem důchodců Praha 6 a k 1. 12. 2007 byl přejmenován na stávající Domov pro seniory Elišky Purkyňové.

SÍDLO ORGANIZACE

Cvičebná 2447/9, 169 00 Praha 6 - Břevnov
IČ: 70875361

Tel.: 224 311 364 (ústředna)
E-mail: info@dsepurkynove.cz
<http://www.dsepurkynove.cz>

Bankovní účet:
PPF Praha, 2001300039/6000,
variabilní symbol pro dárce 914

O organizaci

Domov pro seniory Elišky Purkyňové (DpsEP) byl zřízen hl. m. Prahou na základě přílohy č. 1 k usnesení číslo 11/53 ze dne 29.11.2007, s účinností od 1. 12. 2007 jako příspěvková organizace.

Hlavním předmětem naší činnosti je poskytování pobytové sociální služby dle zákona o sociálních službách, a to především pro pražské občany, kteří dosáhli věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu a kteří pro trvalé změny zdravotního stavu potřebují komplexní péči, jež jim nemůže být zajištěna členy rodiny ani pečovatelskou službou či jinými službami sociální péče a dále občany, kteří toto umístění potřebují z jiných vážných důvodů.

Statutárním orgánem je ředitelka, kterou jmenuje a odvolává Rada hlavního města Prahy.

V Domově poskytujeme pobytové služby: domov pro seniory (registrovaná služba č. 2318143), domov se zvláštním režimem (registrovaná služba č. 1563654) a odlehčovací službu (registrovaná služba č. 5674949).

Sociální a zdravotní služby poskytujeme kvalitně a profesionálně, zcela v souladu s platným zněním zákona o sociálních službách a dle požadovaných standardů.

Plníme poslání a cíle zařízení, dbáme na kompetence a dodržujeme postupy ve standardních a mimořádných situacích. Přístup ke každému uživateli je u nás individuální a partnerský.



Vedení organizace

Celkem máme

175
zaměstnanců



Eva Kalhousová, ředitelka



Alena Pakostová
zástupkyně ředitelky,
vedoucí sociálního
oddělení a žádostí



Marta Häusnerová
zástupkyně ředitelky,
ekonomka



Eva Illnerová
vedoucí sekretariátu



MUDr. Jitka Friedová
praktická lékařka



Hana Marková
sestra v ordinaci



Lenka Hodíková
vrchní sestra



Eva Hájková
manažerka Domova
v Thákurově ulici



Monika Kačerová
vedoucí zdravotnického
úseku



Pavla Herinková
vedoucí zdravotnického
úseku



Andrea Šmejkalová
vedoucí zdravotnického
úseku



Eliška Rázová
vedoucí zdravotnického
úseku



Johana Čerňanská
vedoucí zdravotnického
úseku



Michal Růžička
vedoucí odlehčovací
služby



Petra Hůlková
zubní lékařka



Jan Jebavý
vedoucí IT techniky



Yveta Sadílková, Roman Ulč, Hana Kopecká
správa budov

Sociální služby

Ubytování

Domov pro seniory

170 lůžek v budově Eliška ve Cvičebné (jednolůžkové, dvoulůžkové a čtyřlůžkové pokoje)

101 lůžko v budově Thákurova (jednolůžkové, dvoulůžkové a třílůžkové pokoje)

Domov se zvláštním režimem

20 lůžek v budově Thákurova (12 jednolůžkových a 4 dvoulůžkové pokoje s toaletou)

Odlehčovací služba

20 lůžek v budově Eliška (10 dvoulůžkových pokojů).

Ubytování zahrnuje také topení, teplou a studenou vodu, odběr elektrického proudu dle standardního vybavení pokoje, úklid, praní a žehlení.

Strava

Dle předem oznámeného jídelníčku je zajištěna celodenní strava odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování

Podáváme stravu:

- racionální, šetřící 3x denně
 - diabetickou i diabetickou šetřící 4x denně
- Vše i v mleté formě.

Uživatelům se sníženou soběstačností zajišťuje personál podávání jídla a pití ve formě částečné pomoci nebo plné asistence.

Nutriční terapeutka pravidelně sleduje a kontroluje hmotnost (popř. objem paže) u všech uživatelů. Společně s vedoucími zdravotnických úseků konzultují stav uživatelů, u kterých dochází k větším výkyvům hmotnosti, objevuje se nechutenství, je diagnostikováno onkologické onemocnění nebo mají poruchy polykání.

Náš Domov spolupracuje s lékařem z ambulance pro poruchy výživy v Ústřední vojenské nemocnici. Dle aktuálního stavu jednotlivých uživatelů lékařka navrhuje a předepisuje enterální výživu určené k popíjení během dne - např. Nutridrinky s různými příchutěmi.

UŽIVATEL HRADÍ UBYTOVÁNÍ A STRAVU. SOCIÁLNÍ SLUŽBY JSOU POSKYTOVÁNY VE VÝŠI PŘÍSPĚVKU NA PÉČI, KTERÝ JE UŽIVATELI PŘIZNÁN.

Asistence při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- asistence při posazování a vstávání z lůžka
- asistence při oblékání a svlékání
- asistence při přemístění z lůžka do křesla nebo na vozík
- dopomoc při chůzi (s berlemi, chodítkem)
- převoz na vozíku
- doprovod po budově nebo při vycházce
- pomoc při prostorové orientaci
- polohování na lůžku
- dopomoc při běžných denních činnostech

Asistence při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- dopomoc při ranní a večerní hygieně
- celková koupel s odstupňovanou formou pomoci dle soběstačnosti uživatele
- asistence při používání a výměně inkontinenčních pomůcek včetně ošetření pokožky
- základní péče o vlasy, vousy a nehty
- preventivní péče o kůži
- dopomoc při používání pojízdné toalety
- doprovod do koupelny nebo na toaletu

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Poskytujeme uživatelům podporu a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů, pomoc při upevnění nebo obnovení kontaktu s rodinou, pomoc a podporu při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování.

Duchovní služby

Uživatelé mají možnost je využívat na společných bohoslužbách či při návštěvě duchovního na pokoji.

Sociálně terapeutické činnosti

Poskytujeme uživatelům socioterapeutické činnosti zaměřené na rozvoj nebo udržení osobních a sociálních schopností podporujících sociální začleňování osob (např. kulturní vystoupení, přednáška, taneční).

Aktivizační činnost

- volnočasové a zájmové aktivity,
- nácvik a upevnování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností (jako je např. canisterapie, trénink paměti, hry a soutěže, reminiscence).
- pomoc při zajišťování pochůzek a nákupů

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

- pomoc při jednání s úřady
- vyřizování připomínek a stížností

Zdravotní služby

Ošetrovatelská služba

1. Ošetrovatelská péče
2. Sesterské výkony

Ošetrovatelská péče

- podávání léků a očních kapek, mastí a gelů
- aplikace injekcí
- měření fyziologických funkcí
- péče o stomie včetně PEG
- péče o permanentní katetr
- péče o kůži, ošetrování opruzenin, kožních defektů a drobných poranění
- oční hygiena
- hygiena dutiny ústní
- péče o lůžko - úprava a stlaní lůžka, pravidelná výměna lůžkovin
- prevence vzniku proleženin - polohování na lůžku, používání polohovacích pomůcek, používání antidekubitní matrace s kompresorem, aplikace kožních ochranných, chladivých a osvěžujících krémů a gelů na místa ohrožená porušením kožního krytu
- sledování vyprazdňování

Sesterské výkony

Na základě indikace praktické lékařky Domova pro seniory Elišky Purkyňové vykonávají všeobecné zdravotní sestry s registrací určené odborné činnosti. Lékařka vyplní poukaz ORP (ošetrovatelská a rehabilitační péče) a zadá konkrétní vybrané výkony účtované pojišťovně:

- podávání p.o. léků a očních kapek
- aplikace léčebné terapie - s.c. a i.m. injekce
- odběry biologického materiálu (krev, moč, sputum, výtěry)
- měření fyziologických funkcí - krevní tlak a puls
- zavádění a ošetrování permanentního katetru u ženy
- ošetrování stomie nebo PEG
- ošetření rány - dle lékaře specialisty
- přístrojová vyšetření - glykémie, glykemický profil, vyšetření kapilární krve přístrojem CRP (stanovení hladiny C-reaktivního proteinu v krvi), vyšetření kapilární krve přístrojem INR (monitorování efektivity antikoagulační léčby warfarinem), vyšetření stolice FOB (imunochemická detekce krve ve stolici k časné diagnóze a prevenci nádorů tlustého střeva a konečníku), natočení křivky EKG, používání přístroje Biomag (vytváří optimální podmínky pro urychlení hojení a tlumení bolesti).

Lékařská služba

Praktická smluvní lékařka ordinuje 2x týdně v objektu Cvičebná a 1x týdně v objektu Thákurova.

Stálí externí konzultanti - diabetolog, oční lékař, kožní lékař, nefrolog, kardiolog, internista, endokrinolog a chirurg. Do obou domů dochází na požádání další konsiliární lékaři z oboru ortopedie, ORL, neurologie, psychiatrie a urologie.

Rehabilitace

Rehabilitaci vykonávají rehabilitační pracovníci a probíhá jako individuální nebo skupinové cvičení.

Skupinové cvičení probíhá na určených místech Domova, cílem je udržení a podpora hybnosti, posílení svalstva, protahování jednotlivých svalových skupin a nácvik správného dýchání.

Individuálně rehabilitační pracovníci cvičí i s uživateli na lůžku, jejichž hybnost je snižena, a touto cílenou aktivitou se snaží u jednotlivců udržet pohyblivost a soběstačnost v rámci lůžka.

Rehabilitační pracovníci s těmito seniory cvičí vsedě nebo vleže na lůžku a rozsah cvičení je individuální podle schopností a možností uživatele.

Uživatelům, kteří tráví veškerý čas již pouze vleže, je poskytována rehabilitace v rámci péče ošetrovatelské. Na této péči se podílí i ostatní pracovníci - sestry i pracovníci sociální služby seniory pravidelně polohují, pasivně procvičují končetiny, masírují léčebnými nebo osvěžujícími krémy bolestivé klouby a svaly.

DOPLŇKOVÉ SLUŽBY

Kadeřnice, pedikúra, prodej kosmetiky a oděvů

FAKULTATIVNÍ SLUŽBY

Přeprava uživatelů automobilem Domova

**OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA,
REHABILITACE A LÉKAŘSKÁ SLUŽBA
JSOU HRAZENY ZE ZDRAVOTNÍHO
POJIŠTĚNÍ UŽIVATELE,
DOPLATKY ZA LÉKY HRADÍ UŽIVATEL**



Domov pro seniory

Cílem služby je poskytnutí dlouhodobého pobytu pro seniory, kteří mají výrazně sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a mají potřebu pravidelné pomoci jiné fyzické osoby, přičemž tuto pomoc nelze zajistit prostřednictvím rodiny nebo terénní či ambulantní sociální služby.

Sociální práci vykonávali v Domově pro seniory v roce 2022 sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách. Pracovníci Domova, dobrovolníci i studenti na stážích jednali v souladu s hlavními principy naší sociální služby tj. podpora uživatelů v uplatňování jejich práv a zákonných nároků a podněcování k otevřené komunikaci a vyjádření cílů, přání a představ o službě v rámci individuálního plánování. Většina z pracovníků v sociálních službách zastávala pod vedením koordinátora klíčových pracovníků funkce klíčových pracovníků.

Domov tradičně poskytuje příjemné prostředí, které se co nejvíce blíží skutečnému domovu s možností pobytu na zahradě.

V tomto roce jsme s uvolněním po nejtěžším období covid – 19 otevřeli Domov znovu návštěvám, veřejnosti a kulturním akcím.

Zaměřili jsme se na aktivní prožívání času a navazování kontaktů a přátelství během aktivizačních programů, kterých se mohou uživatelé účastnit. Kolektiv zaměstnanců se snažil, i za pomoci rodin, přistupovat individuálně ke každému uživateli a společně plánovat pobyt dle jeho specifických potřeb a přání.

Také jsme započali s realizací dílčích kroků při naplňování strategických cílů organizace, definovaných začátkem roku. Byly ustanoveny pracovní skupiny, které se pravidelně scházely a komunikovaly jednotlivé etapy práce. Velkého posunu jsme dosáhli v rámci zavádění paliativního přístupu a péče, což je moment výrazně napomáhající zkvalitnění života v jeho závěrečné etapě. Stanovili jsme paliativní týmy na jednotlivých úsecích, rozpracovali základy plánu zavádění paliativní péče a naše kroky konzultovali s mentorem.

V průběhu roku 2022 byly sociální služby poskytovány kvalitně a profesionálně, v souladu s platným zněním zákona o sociálních službách a dle požadovaných standardů. Bylo dodržováno poslání a cíle zařízení, kompetence a postupy ve standardních a mimořádných situacích a v praxi byl přístup ke každému uživateli individuální.



Odlehčovací služba

Služba je poskytována v budově Cvičebná na dobu nejdéle tři měsíců v jednom kalendářním roce. Odlehčovací služba je moderní oddělení pomáhající nejen seniorům, kteří potřebují krátkodobý pobyt mimo svůj domov, ale i rodinám starajícím se o seniory žijící v domácnosti.

Odlehčovací služba zajišťuje rychlé řešení pro rodiny, které se dostaly do tíživé rodinné situace a potřebují krátkodobě zajistit komplexní péči pro svého seniora, člena rodiny. Jedná se zejména o náhlé zhoršení zdravotního stavu, pomoc v zastoupení při absenci pečující osoby, pomoc při rekonstrukci bytu, dovolená pečovatele apod.

Pro kvalitnější trávení volného času je v objektu k dispozici zahrada s lavičkami a fontánou. Jelikož jsou pokoje odlehčovací služby situované do přízemí budovy, mohou uživatelé využívat i přilehlou terasu s posezením nebo prostor na boční straně budovy vybavený zahradním nábytkem a slunečníky.

Domov pro všechny uživatele nabízí doplňkové služby (kadeřník, pedikúra).

Uživatelé a jejich rodiny mají také možnost zpříjemnit si čas v kavárně Domova nebo využít služeb místní knihovny.

Pro zpříjemnění pobytu lze vybavit pokoje vlastní či zapůjčenou TV a využít i místní připojení k internetu.

Kolektiv zaměstanců se snaží, i za pomoci rodinných příslušníků, přistupovat individuálně ke každému uživateli a společně plánovat pobyt dle specifických potřeb a přání jednotlivých uživatelů.

K příjemnému trávení volného času na odlehčovací službě je k dispozici aktivizační pracovník, který během pobytu vytváří individuální plán pro jednotlivé uživatele na základě jejich přání a nabízených aktivit pořádaných domovem. Ten je pak během pobytu realizován a uživatelé mají možnost účastnit se kulturních a společenských akcí domova.



PRŮMĚRNÝ VĚK **89** LET

POČET LŮŽEK
CELKEM

20

DVOULŮŽKOVÉ
POKOJE

10

UŽIVATELÉ 2022

2 MUŽI
18 ŽEN

Domov se zvláštním režimem

Prostory využívané k poskytování sociální služby Domov se zvláštním režimem jsou umístěny v půdní vestavbě - 4. poschodí Domova pro seniory Elišky Purkyňové v Thákurově ulici v Dejvicích. Pro vnitřní potřeby nepoužíváme název „domov se zvláštním režimem“, ale „oddělení se zvláštním režimem“. Cílem služby je poskytnutí dlouhodobého pobytu pro seniory s těžšími formami senilní demence.

Oddělení se zvláštním režimem poskytuje příjemné prostředí, které se co nejvíce blíží skutečnému domovu. Zaměřujeme se na možnosti aktivního prožívání času a navazování kontaktů během různých aktivizačních programů, kterých se mohou uživatelé dle své volby účastnit.

Pracovníci domova se zvláštním režimem, dobrovolníci i studenti na stážích jednají v souladu s hlavními principy naší sociální služby. Podporují uživatele v uplatňování jejich práv a zákonných nároků a podněcují k otevřené komunikaci a vyjádření cílů, přání a představ o službě v rámci individuálního plánování.

V průběhu roku 2022 byly sociální služby poskytovány kvalitně a profesionálně, zcela v souladu s platným zněním zákona o sociálních službách a dle požadovaných standardů.

Bylo dodržováno poslání a cíle zařízení, kompetence a postupy ve standardních a mimořádných situacích a v praxi byl přístup ke každému uživateli individuální a partnerský. Velký důraz byl kladen na proces individuálního plánování.

KE 31. 12. 2022 BYLA SLUŽBA
DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

UKONČENA - ZRUŠENA



PRŮMĚRNÝ VĚK **88,9** LET

POČET LŮŽEK
CELKEM

20

DVOULŮŽKOVÉ
POKOJE

5

JEDNOLŮŽKOVÉ
POKOJE

10

UŽIVATELÉ 2022

5 MUŽŮ
24 ŽENY

Ceník služeb

UBYTOVÁNÍ

JEDNOLŮŽKOVÝ POKOJ

250 KČ/DEN

VÍCELŮŽKOVÝ POKOJ

250 KČ/DEN

OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA
JE HRAŽENA ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNOU UŽIVATELE.

ÚHRADA ZA PÉČI
ODPOVÍDÁ VÝŠÍ
PŘÍZNANÉHO PŘÍSPĚVKU.



STRAVOVACÍ JEDNOTKA
NORMÁLNÍ

205 KČ/DEN

STRAVA

STRAVOVACÍ JEDNOTKA
DIABETICKÁ

205 KČ/DEN

VÝŽIVOVÁ SONDA (PEG)

54 KČ/DEN



FAKULTATIVNÍ SLUŽBY

Fixní

Lednice, televize 100 Kč/měsíc
Notebook, tablet 100 Kč/měsíc
Stolní počítač 300 Kč/měsíc

Ostatní

Jízdné dle ujetých kilometrů
Léky dle výše doplatku za lék
Kadeřnictví dle ceníku kadeřnice
Pedikúra dle ceníku pedikérky

Výsledky hospodaření 2022

VÝNOSY Z HLAVNÍ ČINNOSTI (v tis. Kč)

Výnosy z prodeje služeb	91 175,1
Úroky	13,3
Zúčtování fondů	185,3
Jiné ostatní výnosy	126,6
Státní dotace	34 088,5
Neinvestiční příspěvek od zřizovatele MHMP	74 407,2
Celkem	199 996,0

NÁKLADY K HLAVNÍ ČINNOSTI (v tis. Kč)

Spotřeba materiálu	4 186,5
Energie	9 323,3
Opravy a údržba	3 794,2
Cestovné	0,7
Náklady na reprezentaci	317,3
Ostatní služby	34 698,6
Mzdové náklady	97 590,5
Zákonné sociální pojištění	32 485,1
Zákonné sociální náklady	3 164,2
Jiné sociální náklady	399,0
Ostatní daně a poplatky	4,0
Ostatní náklady	96,8
Smluvní pokuty a úroky z prodlení	0,0
Odpisy	11 782,6
Ostatní finanční náklady	15,1
Náklady z DDHM	2 138,0
Celkem	199 996,0
Výnosy z hlavní činnosti:	199 996,0
Náklady k hlavní činnosti:	199 996,0

VÝNOSY Z HOSPODÁŘSKÉ ČINNOSTI (v tis. Kč)

Výnosy z prodeje služeb	680,8
Úroky	
Zúčtování fondů	
Jiné ostatní výnosy	
Příspěvky a dotace na provoz	
Neinvestiční příspěvek od zřizovatele MHMP	
Celkem	680,8

NÁKLADY K HOSPODÁŘSKÉ ČINNOSTI (v tis. Kč)

Spotřeba materiálu	3,6
Energie	13,1
Opravy a údržba	69,0
Cestovné	
Náklady na reprezentaci	
Ostatní služby	16,5
Mzdové náklady	
Zákonné sociální pojištění	
Zákonné sociální náklady	
Jiné sociální náklady	
Ostatní daně a poplatky	
Ostatní náklady	
Smluvní pokuty a úroky z prodlení	
Odpisy	80,4
Ostatní finanční náklady	
Náklady z DDHM	
Celkem	182,6
Výnosy hospodářská činnost:	680,8
Náklady hospodářská činnost:	182,6

VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ HLAVNÍ ČINNOSTI

0 Kč

VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ HOSPODÁŘSKÉ ČINNOSTI

498,1 Kč

Zaměstnanci a vzdělávání

Sociální služby poskytuje v našem zařízení tým **sociálních pracovníků**. Zajišťují všestrannou péči o individuální potřeby uživatelů v souladu s nejnovějšími zásadami a odbornými poznatky, se kterými je tým seznámen v rámci vzdělávání v sociální péči. Práce sociálních pracovníků spočívá v agendě nástupů a ukončování pobytů, jednání se zájemci a provádění sociálních šetření, poradenství zájemcům a rodinám uživatelů, podepisování smluv, spolupráci s úřady státní správy a s opatrovníky, pomoci při zajišťování osobních záležitostí a ochraně oprávněných zájmů a práv uživatelů, koordinaci dobrovolníků a odborných praxí vyřizování pozůstatostí, hlášení hospitalizací a vedení agendy PNP, úzké spolupráci se zdravotním úsekem, pokladními a aktivizačními pracovníky.

Práce **aktivizačních pracovníků** spočívá v organizaci a realizování aktivizačních činností, společenských akcí, tréninkových aktivit, sociální terapie, výletů, soutěží a zábavných pořadů, které se v Domově pravidelně konají každý všední den. Dalším momentem je průběžná týmová práce na standardech kvality sociálních služeb.

Pracovníci v sociálních službách zajišťují především pečovatelskou službu, tj. podporu a pomoc uživatelům s hygienou, stravou, pohybem, používáním toalety, doprovodem na aktivity apod. Většina z pracovníků v sociálních službách zastávala pod vedením koordinátora klíčových pracovníků funkce klíčových pracovníků, tj. garantů individuálního plánování (vyškolení kurzem Individuálního plánování).

Zdravotní služby poskytuje tým **všeobecných sester**. Sestry zajišťují všestrannou péči o individuální potřeby uživatelů v souladu s nejnovějšími zásadami a odbornými poznatky, se kterými jsou seznámeny v rámci vzdělávání v ošetrovatelské i sociální péči. Do zdravotnického týmu patří i **nutriční terapeut**. Nedílnou součástí poskytované péče je **praktická lékařka**. Další nezbytnou součástí zdravotní péče je tým **lékařů specialistů**, kteří do Domova docházejí.

Vzdělávání zaměstnanců v roce 2022

Aktuality ve mzdové a personální agendě | Alzheimerova demence – nové přístupy a způsoby péče | Aserktivní komunikace v prostředí sociálních služeb – trénink asertivních technik | Cesta k modernímu ošetrovatelství 2022 | Doprovázení v umírání a možnosti podpůrné komunikace s rodinou klienta | Dovolená v širších souvislostech (mzdové oddělení) | Ergoterapie a její využití v praxi | Geri ELNEC | GINIS Express – Inventarizace a uzávěrka roku | GINIS express-KDF - Základní práce s programem | Hranice při práci v sociálních službách | Chutnalo vám? Trávicí potíže a možnost jejich řešení | Individuální plánování s využitím „Životního příběhu klienta“ | Jak klienty správně odhadnout a přesvědčit je ke změně při sociální práci | Jak motivovat ke změnám klienta i sebe | Jak se z toho nesesypat a Jak můžeme podpořit pečující v péči o blízké s demencí | Katetrizace močového měchýře - ČIK | Komunikace s klientem v zátěžových situacích v pracovním týmu | Komunikace vedoucího pracovníka – trénink zadávání úkolů a podávání zpětné vazby podřízeným kolegům | Kurz Paliativní péče | Manipulace a jak s ní pracovat | Mindfulness (všímavost) jako cesta k osobnímu štěstí a spokojenosti | Nebojme se spirituality! | Úvod do tématu vnímání a naplňování spirituálních potřeb klientů | Novelizace Home office, dohod a další novinky v personální praxi | OKmzdy – roční zúčtování daně | Péče o klienta na lůžku | Péče o pečující v sociálních službách | Pohyb - Život aneb jak zlepšit zdraví pomocí pohybu | Pozitivní myšlení při práci se stresem | Pracovní úrazy a nemoci z povolání v roce 2022 | První pomoc pro pracovníky působící v sociálních službách | První pomoc uživatelům v sociálních službách | Referent správy majetku | Rozvoj a posilování zdravé profesní sebeúcty pracovníků v sociálních službách | Řešení konfliktů v prostředí sociálních služeb | Setkání ambasaderek Nutricia | Sociální práce s manipulativními rodiči | Srážky ze mzdy a exekuce v praxi mzdové účetní | Škola zad | Uplatnění asertivity v komunikaci | Úvod do problematiky sociálních služeb na místní úrovni s ohledem na jejich dostupnost a financování | Validace podle Naomi Feil (I. a II.) | Výživa v domově pro seniory | Výživa ve stáří | Základy komunikace | Základy první pomoci

V DOMOVĚ POUŽÍVÁME POČÍTAČOVÝ PROGRAM SLEDOVÁNÍ PÉČE, DO KTERÉHO ZAZNAMENÁVÁME VEŠKERÉ SOCIÁLNÍ A PEČOVATELSKÉ ÚKONY POSKYTNUTÉ V RÁMCI SOCIÁLNÍ SLUŽBY DOMOVA PRO SENIORY A ODLEHČOVACÍ SLUŽBY.

Podpořili nás

VELMI SI CENÍME PŘÍZNĚ A POMOCI OD INSTITUCÍ, SPOLEČNOSTÍ I JEDNOTLIVCŮ. DĚKUJEME VELMI PĚKNĚ VŠEM, KTERÍ JSTE NÁS V ROCE 2022 PODPOŘILI A PODĚLILI SE S NÁMI O SVÉ VÝROBKY, FINANCE I O SVÉ SÍLY.



V ROCE 2022 NÁS LASKAVĚ PODPOŘILI

Ministerstvo práce
a sociálních věcí
a Magistrát hlavního města
Prahy (dotace)



Nadace Umění pro zdraví
Datamole, s.r.o.
Blanka Heroudková
Xenie Leitgebová
Real spol. s.r.o.
Zdenka Chmelová
Jiří Malý
Ing. Libor Záruba
Rudolf Materna
JUDr. Helena Sochrová
Eu&Pro Centrum Vzdělávání a
Praxe s.r.o.

Aurea muzika
Konto Bariery
Zdravotní klaun
Ing. Karel Polata
Dermia (p. Konrád)
Oriflame (p. Leigebová)
Kytky od Pepy
Městská část Praha 6
Nadace Charty 77
ZUŠ Jana Hanuše
Prague Whispers



Navštívili nás pánové Jakub Stárek, starosta Prahy 6, a Marián Hošek, místopředseda pro sociální a zdravotní politiku Prahy 6



Hrajeme kuželky



V divadle



Komu spadne míček?



Canisterapie



3 x Canisterapie (nahore)



Keramika



Práce na záhonku



Ruce od barev - projekt malování



Výroba sýrů



Návštěva lesní ZOO



Společné grilování



Hra Země, město...



Návštěva teologické fakulty



Výlet tramvají



Vánoční koncert



Výroba vánočních přání



Koncert Petra Kocmana



Kondiční cvičení



Taneční s panem Veletou



S Igorem Šebem vzpomínáme na mistra Miroslava Horníčka



Vzpomínáme na Miroslava Horníčka při životopisném dokumentu Život není žádná sranda



Hudební mládež ČR nám zahrála písničky ze Semaforu a Osvobozeného divadla



Zahradní koncert Gabriely Velmerho



Bazar s oblečením

Domov pro seniory Elišky Purkyňové
Výroční zpráva 2022
design Jaroslava Jones
foto Ing. Jaroslav Kučera a archiv DSEP
tisk Vydavatelství a tiskárna Kufr, Praha 5