

Domov pro seniory Elišky Purkyňové



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2008

Úvodní slovo paní ředitelky



Vážený čtenáři,

přeji Vám příjemné čtení výroční zprávy o práci v našem Domově založeném v roce 1924 a nesoucím jméno zakladatelky, poslankyně Národního shromáždění, Elišky Purkyňové, která velmi aktivně prosazovala projekt domova pro starší občany, kteří nemohou žít sami a potřebují pomoc.

Významným krokem v roce 2008 byla realizace vestavby nového lůžkového výtahu v objektu Thákurova. Také jsme se intenzivně začali věnovat Standardům kvality sociálních služeb, abychom zjistili, jak vylepšit naši práci se seniory. Základem naší práce vždy byla, je a bude péče o klienta. Důraz klademe zejména na prohlubování individuální práce s každým obyvatelem, monitorování specifických potřeb a cílené plánování jejich naplňování.

Stejně jako v letech minulých jsme se i tento rok pravidelně scházeli nad čajem a pohoštěním a naslouchali radostem, starostem a připomínkám našich obyvatel i jejich blízkých. Realizovali jsme tradičně množství společenských, kulturních a venkovních aktivit: koncertů, procházek, výletů soutěží a oslav, které zpříjemňují život našich obyvatel.

V letošním roce jsme společně s naším zřizovatelem začali plánovat vestavbu podkroví v budově Domova v Thákurově ulici, která bude realizována v roce 2009 a zvýší kapacitu naší odlehčovací služby. Budeme tak moci rozšířit alespoň část námi poskytovaných služeb, u kterých poptávka stále významně převyšuje možnosti naší nabídky.

Za významné pomoci Nadace Komerční banky - Jistota jsme v části Domova zavedli elektronický tísňový systém zajišťující stálý kontakt s personálem, který poskytuje našim klientům pocit bezpečí. Tento systém chceme postupně rozšířit v celém Domově.

Snahou našeho Domova je umožnit co největšímu počtu seniorů žít podle jejich představ. Spolupracujeme na tom s neziskovými organizacemi, školami a odborníky v oblasti geriatry, psychologie, psychiatrie. Máme smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Posláním Domova naplňuje kvalitní tým zaměstnanců a dobrovolníků. Lidé, kteří jsou kvalifikovaní a přidávají ke své práci i „kousek svého srdce.“

Děkuji primátorovi Pavlu Bémovi, radnímu Jiřímu Janečkovi a starostovi Tomášovi Chalupovi za pomoc při zlepšování kvality života našich klientů. Odkaz paní Elišky Purkyňové je pro nás pro všechny zavazující a budeme se snažit v její započaté práci i nadále důstojně pokračovat.

Eva Kalhousová
ředitelka Domova pro seniory Elišky Purkyňové

Základní informace

Zřizovatelem Domova pro seniory Elišky Purkyňové, příspěvkové organizace, je Magistrát hlavního města Prahy.

Domov pro seniory Elišky Purkyňové poskytuje tyto sociální služby:

- **Domov pro seniory**
- **Denní stacionář**
- **Odlehčovací službu**

Domov pro seniory

Posláním Domova pro seniory Elišky Purkyňové je poskytnout seniorům důstojný, příjemný a podle jejich přání a možností i aktivní život, který již nemohou trávit ve svém domácím prostředí. Cílem je zajištění základních potřeb (jídlo, ubytování, čisté prostředí, lékařské a ošetrovatelské služby) a vytvoření vlídného, příjemného místa, které by obyvatelům co nejvíce připomínalo opravdový domov.

Denní stacionář

Posláním Denního stacionáře je udržení nebo posílení sociálních kontaktů s přirozenou komunitou. Cílem práce stacionáře je poskytnout seniorům důstojné, příjemné a podle jejich přání a možností aktivní vyžití jejich volného času. Kromě zajištění základních potřeb - jídlo, pobyt během dne, čisté prostředí, případně ošetrovatelské služby – se snažíme, aby místo, kde uživatelé tráví většinu dne, bylo přátelské a optimistické. Stacionář nabízí mnoho skupinových i individuálních aktivit v Domově i venku, do kterých mají všichni možnost se zapojit.

Odlehčovací služba

Cílem odlehčovací služby je poskytnutí krátkodobého pobytu pro seniory v prostorách Domova v Thákurově ulici spojeného se zajištěním všech základních služeb. Odlehčovací služba je poskytována seniorům, o které je dlouhodobě pečováno v domácím nebo jiném prostředí (např. v LDN), v případě rekonstrukce, dovolené, hospitalizace pečujícího nebo jiného závažného důvodu, který způsobí přerušení služeb. Odlehčovací službu poskytuje Domov na dobu nejdéle 3 měsíců.

Personalistika a vzdělávání

Složení zaměstnanců

| | počet |
|----------------------------------|------------|
| vedení Domova | 3 |
| ekonomické oddělení | 3,5 |
| hospodářské oddělení | 12 |
| sociální oddělení | 8 |
| ošetřovatelské oddělení | 75,5 |
| odlehčovací služby | 5 |
| Celkový počet zaměstnanců | 107 |

Průměrné platy za rok 2008

| | plat s osobním ohodnocením |
|---------------------------------|----------------------------|
| dělnice v prádelně | 13 650 Kč |
| údržbář | 17 838 Kč |
| zahradník | 13 370 Kč |
| administrativní pracovnice | 18 248 Kč |
| ergoterapeut | 14 049 Kč |
| pracovník v sociálních službách | 14 292 Kč |
| sociální pracovník | 16 284 Kč |
| nutriční terapeut | 16 760 Kč |
| rehabilitační pracovník | 18 177 Kč |
| zdravotní sestra | 23 359 Kč |
| Celkový průměrný plat | 16 603 Kč |

Pracovníci na úsecích

V roce 2008 v našem Domově pracovalo celkem **107 lidí**.
Rozložení odborných pracovníků na jednotlivých službách:
Denní stacionář: 2 sociální pracovnice
Odlehčovací služba: 1 sociální pracovnice a 4 ošetřovatelé
Pobytová služba: 5 sociálních pracovníc, 32 ošetřovatelů, 34 pracovníků v sociálních službách, 2 aktivizační a 4 rehabilitační pracovnice.

Studenti

Dlouhodobě spolupracujeme se školami a organizujeme studentské praxe. V roce 2008 v Domově absolvovalo praxi 14 studentů.

Dobrovolníci

Velkou pomocí je pro náš Domov dobrovolnická činnost. Dobrovolníci se věnují především individuální činnosti s uživateli, například jako společník u lůžka. K 31.12.2008 se dobrovolnictví věnovalo v Domově aktivně 40 lidí.

Vzdělávání pracovníků

Vzdělávání zaměstnanců = vyšší kvalita služeb

Služby poskytují zkušení a kvalifikovaní pracovníci. Náš tým zaměstnanců je sestaven tak, aby odpovídal nárokům a rozsahu poskytovaných služeb. Vedení Domova pro seniory dlouhodobě věnuje pozornost vzdělávání svých zaměstnanců, některé vzdělávací akce probíhají přímo v Domově, na jiné docházejí zaměstnanci individuálně.

Zdravotní pracovníci

Zaměstnanci ošetrovatelského úseku absolvovali v roce 2008 vzdělávání v následujících oblastech (v závorce počet pracovníků):

Plán péče o seniory s demencí (14)
Duševní hygiena a zásady zdravého životního stylu (2)
Paliativní péče o terminálně nemocné (1)
Výživa a prevence v praxi praktického lékaře (2)
Problémy malnutrice a jejich řešení (1)
Inkontinentní pacient (1)
Řekni mi, co jíš... (1)
Bolest jako ošetrovatelský problém (1)
Ošetření a výživa seniorů s gastrickou sondou a PEG (1)
Problémy a specifika léčby bolesti u seniorů (1)

Sociální pracovníci

Zaměstnanci sociálního úseku absolvovali v roce 2008 následující vzdělávací akce (v závorce počet absolvujících pracovníků):

Způsoby zvládání obtížných situací při spolupráci s klientem (1)
Úvod do supervize v pomáhajících profesích (3)
Vzdělávání pracovníků sociální sféry (10)
Jak vyhovět inspekci Standardů kvality sociálních služeb (3)
Komplexní výcvik mediace (1)
Individuální práce s klienty (1)
Proutyho terapie a její využití při práci s klienty (1)
Motivace a hodnocení pracovníků (2)
Aplikace jing-jang do sociální oblasti (1)
Efektivní vedení týmů (1)
Úspěšné jednání s problematickými klienty (3)
Příprava projektů a psaní žádostí o grant (2)
Ochrana práv klientů (1)
Kurz v gerontosociologii (1)
Profesní příběh (1)
Zákon o sociálních službách a aktuality (1)
Management dobrovolnictví (1)

Další vzdělávání pracovníků

Další vzdělávání:

Oblast rehabilitace a fyzioterapie (6)
Účetnictví, hospodaření, administrativa (10)
Všichni pracovníci absolvovali školení Bezpečnosti práce a Požární ochrany.

Aktivizace uživatelů

Terapeutické techniky

Možnosti terapeutických technik:

- výtvarné techniky (malba, kresba, malování na porcelán a textil)
- textilní techniky (různé druhy ručních prací, textilní koláže, výroba polštářů, batikování)
- práce s papírem (koláže, vystřihování, výroba ručního papíru)
- práce s přírodními materiály (aranžování květin – živých i sušených, koláže listů)
- práce s hmotou (těsto, modurit, keramická hlína)
- nácvik jemné motoriky
- další činnosti (společné nebo individuální čtení, sledování televize nebo videa, muzikoterapie, společenské hry, tréninky paměti)
- reminiscenční terapie (čtení starých novin, sledování starých filmů, vyprávění o starých fotografiích, předmětech atd.)
- procházky, výlety
- společné oslavy narozenin, svátků
- logopedická cvičení
- kondiční cvičení

Kromě skupinových aktivit zajišťují aktivizační a sociální pracovníci individuální práci s klienty.

Individuální aktivity

Možnosti individuálních aktivit:

- výtvarná terapie (malování, lepení, vystřihování atd.)
- hraní společenských her (šachy, dáma, karty apod.)
- předčítání knih, časopisů, novin
- popovídání si na různá témata
- reminiscenční terapie (čtení starých novin, vyprávění o starých fotkách, předmětech a podobně)
- trénink paměti
- muzikoterapie (aktivní i pasivní)
- zooterapie (petterapie, canisterapie)
- procházky, posezení v Kavárně či zahradě
- nácvik jemné motoriky
- nácvik problematických činností (chůze, oblékání, přesun z lůžka na židli apod.)
- rehabilitační cvičení
- logopedická cvičení



Skupinové aktivity v objektu Šolínova

Přehled skupinových aktivit v objektu Šolínova

| Název aktivity | Četnost | Průměrný počet účastníků |
|---------------------------|--------------|--------------------------|
| rehabilitační cvičení | 3x za týden | 15 |
| malování | 1x za týden | 8 |
| reminiscenční terapie | 2x za měsíc | 8 |
| setkání s paní ředitelkou | 2x za měsíc | 24 |
| canisterapie | 2x za měsíc | 10 |
| cvičení paměti | 3x za týden | 7 |
| švadlenky | 1x za 2 měs | 2 |
| procházky | 1x za 2 měs. | 5 |
| výtvarná činnost | 1x ta týden | 6 |
| muzikoterapie | 2x za měsíc | 15 |
| promítání filmů | 1x za týden | 11 |
| předčítání | 1x za měsíc | 8 |
| keramika | 1x za měsíc | 6 |
| výlety | 5x za rok | 25 |
| kulturní akce | 2x za měsíc | 32 |

Skupinové aktivity v objektu Thákurova

Přehled skupinových aktivit v objektu Thákurova

| Název aktivity | Četnost | Průměrný počet účastníků |
|--------------------------------------|--------------|--------------------------|
| rehabilitační cvičení | 5x za týden | 10 |
| výtvarná činnost | 1x za týden | 8 |
| ergoterapeutické cvičení | 1 x za týden | 8 |
| setkání s paní ředitelkou | 2x za měsíc | 13 |
| canisterapie | 5 x za měsíc | 10 |
| hádky a kvízy | 1 x týdně | 9 |
| celoroční turnaj v Člověče nezlob se | 1 x týdně | 4 |
| trénink paměti | 1x za týden | 12 |
| muzikoterapie | 1x ta týden | 8 |
| reminiscence | 1 x týdně | 8 |
| promítání filmů | 1x za měsíc | 8 |
| výlety | 4 x ročně | 7 |
| společenské akce | 2x za měsíc | 28 |

Spolupráce s příbuznými

Spolupráce s příbuznými

2 x ročně se v Domově koná setkání příbuzných s paní ředitelkou a dalšími pracovníky Domova.

Odborná a základní péče

Lékařská a základní ošetrovatelská péče je poskytována všem klientům Domova dle jejich aktuálního stavu. Veškerou odbornou zdravotní a rehabilitační péči poskytují odborně erudovaní pracovníci s registrací dle ordinace ošetřujícího lékaře nebo konziliárního lékaře. Ordinance praktického lékaře nebo konziliárního lékaře je v prostorách Domova, je tedy zajištěna snadná dostupnost lékařských služeb.

Odborní lékaři

Odborní lékaři navštěvující Domov:

| | |
|------------|---|
| Psychiatr | 1x týdně |
| Ortoped | 1x za 3 měsíce |
| Neurolog | 1x měsíčně |
| Stomatolog | je k dispozici 2x týdně (ordinace je v prostorách Domova) |
| Dermatolog | dochází dle potřeby za ležícími klienty |
| ORL | dochází dle potřeby |

Ošetrovatelská péče

Injekční terapie, podávání léků, převazy, aplikace inzulínu, odběry biologického materiálu, ošetření stómíí, dermatologická a oftalmologická ordinace, sledování fyziologických funkcí, vedení zdravotní dokumentace, sestavování individuálních ošetrovatelských plánů, podávání tekutin, zajištění správné výživy zejména ležícím klientům.

Rehabilitační péče

Nácvik chůze, rehabilitace na lůžku, účelový tělocvik, kondiční cvičení, vodoléčba, elektroléčba, aplikace parafinových a léčebných obkladů a rašeliny, masáže, lokálně solux a biolampa.

Základní péče

Asistence při hygienické péči, provádění komplexní hygienické péče u ležících klientů, nácvik sebeobsluhy, sledování psychické a fyzické kondice včetně vyhodnocování stavu uživatele, zajištění čistoty a pořádku prostředí ve kterém klient žije. Snaha o zajištění sociálních kontaktů.

Estetická péče

Pedikúra
Kadeřnické služby
Masáže

Psychologická péče

Externí psycholog
Externí psychiatrický konziliář



Vystoupení dětí ze ZŠ Emy Destinové, květen 2008



Průhonický park, červen 2008



Krmení králíka, červenec 2008



Výlet do Stromovky, srpen 2008



Taneční, září 2008



Vystoupení pěveckého dua, září 2008



Taneční, listopad 2008



Vystoupení Vítejte jaro, duben 2008



Rekreace v Kutné hoře podpořená MHPM, červenec 2008



Masopustní oslavy, duben 2008



Koncert Davida Kalhous, červen 2008

Statistika

Celoroční pobyt

K 31.12.2008 bylo v našem Domově 248 uživatelů celoroční služby domova pro seniory. Jejich průměrný věk byl 82 let. Během roku 2008 do našeho Domova pro seniory nastoupilo 47 seniorů. Trvale upoutaných na lůžko bylo 59 seniorů. Mobilní za pomoci druhé osoby nebo technických pomůcek byli 103 senioři.

Denní stacionář

Průměrný věk byl 75 let.
Průměrný počet v této službě byl 6 klientů.

Odlehčovací služba

Průměrný věk byl 82 let.
Tuto službu využili 24 klienti.

Žádosti o pobyt

K 31.12.2008 bylo v evidenci žadatelů o celoroční pobyt v Domově pro seniory E. Purkyňové 910 žádostí.



Hospodaření v Domově

Hlavní činnost

Výnosy z hlavní činnosti v roce 2008 v tis. Kč:

| | |
|--|------------------|
| Tržby z prodeje služeb | 37 846,00 |
| Úroky | 20,50 |
| Zúčtování fondů | 307,00 |
| Jiné ostatní výnosy | 19,00 |
| Příspěvky a dotace na provoz | 14 054,00 |
| Neinvestiční příspěvek od zřizovatele MHMP | 23 625,00 |
| Celkem | 61 818,00 |

Náklady k hlavní činnosti v roce 2008 v tis. Kč:

| | |
|----------------------------|------------------|
| Materiál včetně DDHM | 2 941,00 |
| Energie | 2 650,00 |
| Oprava a údržba | 615,00 |
| Cestovné | 29,50 |
| Náklady na reprezentaci | 5,50 |
| Ostatní služby | 14 920,50 |
| Mzdové náklady | 22 834,00 |
| Zákonné sociální pojištění | 7 984,00 |
| Zákonné sociální náklady | 516,00 |
| Ostatní daně a poplatky | 10,50 |
| Jiné ostatní náklady | 389,00 |
| Odpisy | 1 467,00 |
| Celkem | 54 362,00 |

Hospodářský výsledek hlavní činnosti za rok 2008 v tis. Kč:

| | |
|---|------------|
| Výnosy hlavní činnosti | 61 818,00 |
| Náklady hlavní činnosti | -54 362,00 |
| Hospodářský výsledek hlavní činnosti za rok 2008: | 7 456,00 |



Hospodářská činnost

Výnosy z hospodářské činnosti v roce 2008 v tis. Kč:

| | |
|------------------------|---------------|
| Tržby z prodeje služeb | 585,50 |
| Úroky | 20,50 |
| Zúčtování fondů | 5,00 |
| Celkem | 586,00 |

Náklady k hospodářské činnosti v roce 2008 v tis. Kč:

| | |
|--------------------|---------------|
| Spotřeba materiálu | 3,00 |
| Opravy a udržování | 2,50 |
| Ostatní služby | 22,50 |
| Odpisy | 103,00 |
| Celkem | 131,00 |

Hospodářský výsledek hospodářské činnosti za rok 2008 v tis. Kč:

| | |
|------------------------------|---------|
| Výnosy hospodářské činnosti | 586,00 |
| Náklady hospodářské činnosti | -131,00 |
| Zisk po zdanění za rok 2008 | 455,00 |

Sponzoring a poděkování

Děkujeme za spolupráci našemu zřizovateli - Magistrátu hlavního města Prahy.

Děkujeme všem našim sponzorům a dárcům, kteří přispěli na rozvoj naší činnosti, na kvalitu našich služeb a zlepšení podmínek, ve kterých pracujeme.

V roce 2008 nám laskavě poskytli peněžní dary:

ČVUT v Praze - Fakulta stavební

Paní Edita Kolárová (nákup invalidního vozíku a kulturní akce pro obyvatele)

Nadace KB, a.s. - Jistota (Eletronický tísňový systém)

Firma Stillking films, s.r.o., zastoupená p. Adamem Fuchsem (nákup nutridrinků pro obyvatele)

Firma TNT express zastoupená paní Veronikou Rechovou a kolektivem zaměstnanců (na kulturní akce pro obyvatele)

Věcné dary nám v roce 2008 poskytli:

Paní Jolana Peterská

Ing. P. Smolka

Ing. Věra Bártová

Semileas - CZ a.s. + MK Market s.r.o.

Zároveň vřele děkujeme všem dobrovolníkům, kteří věnují svůj volný čas našim seniorům. Jsou pro nás velkou podporou a povzbuzením, přinášejí do naší práce spoustu nové energie, podnětů a nápadů.

Děkujeme jménem všech našich obyvatel a pracovníků.



Základní údaje o organizaci

Domov pro seniory Elišky Purkyňové (DpsEP), Šolínova 513/3, Praha 6 v Dejvicích byl zřízen Magistrátem hl. m. Prahy na základě přílohy č. 1 k usnesení č. 11/53 ze dne 29.11.2007, s účinností od 1.12.2007.

Domov pro seniory Elišky Purkyňové je příspěvková organizace, jejíž hlavním předmětem činnosti je ústavní péče o občany, kteří dosáhli věku rozhodného pro přiznání starobního důchodu a kteří pro trvalé změny zdravotního stavu potřebují komplexní péči, jež jim nemůže být zajištěna členy rodiny ani pečovatelskou službou nebo jinými službami sociální péče a dále občany, kteří toto umístění potřebují z jiných vážných důvodů.

Statutárním orgánem DpsEP je ředitel, kterého jmenuje a odvolává Rada hlavního města Prahy.

V současné době DpsEP vlastní a obhospodařuje tři domy v Šolínově ulici a tři domy v ulici Thákurově. K oběma objektům patří klidné zahrádky s možností posezení.

| | |
|------------------|---|
| Název: | Domov pro seniory Elišky Purkyňové |
| Druh organizace: | příspěvková organizace |
| Zřizovatel: | Magistrát hlavního města Prahy |
| Ředitelka: | Eva Kalhousová |
| Adresa: | Šolínova 513/3, Praha 6, 160 00 |
| Telefon: | 224 311 364 (ústředna) |
| E-mail: | info@dsepurkynove.cz |
| URL: | http://www.dsepurkynove.cz |
| IČO | 70875316 |

| | |
|--------------------|-----------------------------|
| Registrace služeb: | domov pro seniory: 2318143 |
| | počet lůžek 255 |
| | odlehčovací služba: 5674949 |
| | počet lůžek 9 |
| | denní stacionář: 8424691 |
| | kapacita 12 |

| | |
|-------------------|---|
| Bankovní spojení: | PPF Praha, číslo účtu pro dary: 2001300039/6000 |
| | Variabilní symbol 914 |





Dětský soubor Dlouhý lán, květen 2080



Pomoc dobrovolníků, březen 2008



Podzimní Bingo, říjen 2008



Návštěva dětí ze základní školy, listopad 2008



Procházka v Průhonicích, květen 2008



Výhled z okna Domova

Obsah výroční zprávy

| | |
|-----------------------------|----|
| Úvodní slovo paní ředitelky | 3 |
| Základní informace | 4 |
| Personalistika a vzdělávání | 5 |
| Aktivizace uživatelů | 7 |
| Odborná a základní péče | 9 |
| Fotogalerie I | 10 |
| Statistika | 12 |
| Hospodaření v Domově | 13 |
| Sponzoring a poděkování | 15 |
| Základní údaje organizace | 16 |
| Fotogalerie II | 17 |
| Obsah | 18 |

